



Diretoria Municipal de Educação  
Setor: Alimentação Escolar  
Rua Irineu Pimentel, s/n  
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte  
Pratânia – SP  
Fone: (14) 3844 1065

**Cardápio adaptado para alergia a ovo, leite e peixe**  
**EMEF “Profª Antonia F. A. Antunes”**  
**Período vespertino - Março/2020**  
**Faixa etária: 6 a 10 anos**  
**Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947**

<b>Refeição principal (15:00-15:20;15:30-15:50)</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Semana 1</b> <u>2 a 6/3</u>	Risoto de frango, milho, tomate e cenoura Feijão	Arroz parboilizado Carne de panela com batata Farofa de cenoura e aveia Maçã	Arroz/Feijão Escondidinho de frango (purê a base de água) Salada de alface Melancia	Arroz/ Feijão Almôndegas assadas Salada de beterraba cozida	Arroz parboilizado Carne moída ao sugo Banana
<b>Semana 2</b> <u>9 a 13/3</u>	Arroz parboilizado Frango ao sugo com abobrinha e cenoura Suco de polpa	Arroz / Feijão Quibe assado com PTS Salada de repolho Maçã	Arroz com abobrinha e cenoura Feijão Almôndegas assadas Gelatina	Arroz / Feijão Sobrecoxa assada Salada de rúcula e agrião	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Salada de repolho Banana
<b>Semana 3</b> <u>16 a 20/3</u>	Arroz/Feijão Carne moída refogada com tomate	Arroz parboilizado Carne de panela com mandioca Farofa com PTS Banana	Polenta Frango ao sugo Melancia	Arroz / Feijão Isclas de frango refogadas Salada de alface	Macarrão ao sugo com almôndegas Mamão
<b>Semana 4</b> <u>23 a 27/3</u>	Risoto de frango, milho, tomate e cenoura Feijão Salada de pepino	Arroz/ Feijão Quibe assado (carne e lentilha) Salada de acelga Maçã	Arroz parboilizado Almôndegas assadas Salada de tomate	Arroz / Feijão preto Sobrecoxa assada Salada de alface	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída e PTS (purê a base de água) Melancia
<b>Semana 5</b> <u>30 e 31/3</u>	Arroz/ Feijão Frango refogado Salada de beterraba cozida	Arroz parboilizado Carne de panela com batata Farofa de cenoura e aveia Banana	-	-	-