



Diretoria Municipal de Educação  
Setor: Alimentação Escolar  
Rua Irineu Pimentel, s/n  
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte  
Pratânia – SP  
Fone: (14) 3844-1065

**Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Fevereiro/2020**

**Faixa etária: 4 a 5 meses - Período Integral**

**Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947**

	<b>Desjejum (8:00)</b>	<b>Almoço (10:00)</b>	<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	<b>Refeição da tarde (15:00)</b>
<b>Segunda-feira</b>	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de banana
<b>Terça-feira</b>	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de banana	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de mamão
<b>Quarta-feira</b>	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de mamão	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de abacate
<b>Quinta-feira</b>	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de abacate	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de banana
<b>Sexta-feira</b>	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de mamão

**FI1:** Fórmula Infantil 1º semestre

Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.

***Sugestão de papa principal***

<b>Segunda-feira</b>	Batata, cenoura, abobrinha, carne (bovina ou frango)
<b>Terça-feira</b>	Batata, feijão, beterraba, cenoura, carne (bovina ou frango)
<b>Quarta-feira</b>	Batata, cenoura, abobrinha, carne (bovina ou frango)
<b>Quinta-feira</b>	Batata, cenoura, beterraba, carne (bovina ou frango)
<b>Sexta-feira</b>	Batata, feijão, cenoura, carne (bovina ou frango)

**Notas:** Os cereais/raízes, legumes e verduras cozidos devem ser bem amassados com garfo;

A fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo;

A carne (bovina ou frango) deve ser desfiada e picada;

Na falta de algum alimento, substituir por outro do mesmo grupo alimentar – seguir tabela de substituições;

**Este plano alimentar deverá ser seguido apenas nos casos em que a família já tiver iniciado a alimentação complementar da criança.**



Diretoria Municipal de Educação  
Setor: Alimentação Escolar  
Rua Irineu Pimentel, s/n  
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte  
Pratânia – SP  
Fone: (14) 3844-1065

**Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Fevereiro/2020**

**Faixa etária: 6 meses - Período Integral**

**Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947**

	<b>Desjejum (8:00)</b>	<b>Almoço (10:00)</b>	<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	<b>Refeição da tarde (15:00)</b>
<b>Segunda-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de banana
<b>Terça-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de banana	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de melão
<b>Quarta-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de mamão	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de abacate
<b>Quinta-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de abacate	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de banana
<b>Sexta-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de melão

**FI2:** Fórmula Infantil 2º semestre

Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.

***Sugestão de papa principal***

<b>Segunda-feira</b>	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, ovo
<b>Terça-feira</b>	Arroz, feijão, beterraba, cenoura, carne (bovina ou frango)
<b>Quarta-feira</b>	Batata, feijão, cenoura, chicória refogada, ovo
<b>Quinta-feira</b>	Arroz, feijão, cenoura, chuchu cozido, carne (bovina ou frango)
<b>Sexta-feira</b>	Batata, cenoura, beterraba, chicória refogada, carne (bovina ou frango)

**Nota:** Na falta de algum alimento, substituir por outro do mesmo grupo alimentar – seguir tabela de substituições.



Diretoria Municipal de Educação  
Setor: Alimentação Escolar  
Rua Irineu Pimentel, s/n  
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte  
Pratânia – SP  
Fone: (14) 3844-1065

**Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Fevereiro/2020**

**Faixa etária: 7 meses - Período Integral**

**Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947**

	<b>Desjejum (8:00)</b>	<b>Almoço (10:00)</b>	<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	<b>Refeição da tarde (15:00)</b>
<b>Segunda-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de banana
<b>Terça-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de banana	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de melão
<b>Quarta-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de mamão	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de abacate
<b>Quinta-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de abacate	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de banana
<b>Sexta-feira</b>	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de melão

**FI2:** Fórmula Infantil 2º semestre

Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.

***Sugestão de papa principal***

<b>Segunda-feira</b>	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, ovo
<b>Terça-feira</b>	Arroz, feijão, abóbora carne (bovina ou frango)
<b>Quarta-feira</b>	Batata, feijão, cenoura, chicória refogada, ovo
<b>Quinta-feira</b>	Arroz, feijão, abóbora, beterraba carne (bovina ou frango)
<b>Sexta-feira</b>	Batata, cenoura, chicória refogada, carne (bovina ou frango)

**Nota:** Na falta de algum alimento, substituir por outro do mesmo grupo alimentar – seguir tabela de substituições.



Diretoria Municipal de Educação  
Setor: Alimentação Escolar  
Rua Irineu Pimentel, s/n  
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte  
Pratânia – SP  
Fone: (14) 3844-1065

**Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Fevereiro/2020**

**Faixa etária: 8 a 11 meses**

**Período Integral**

**Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum (8:00)</b>	Mamadeira com FI2 + mini pão macio <sup>1</sup>	Mamadeira com FI2 + biscoito salgado	Mamadeira com FI2+ mini pão macio	Mamadeira com FI2+ biscoito salgado	Mamadeira com FI2+ mini pão macio
<b>Almoço (10:00)</b>	Refeição <sup>2</sup>	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição
<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	Mamadeira com FI2+ Melão	Mamadeira com FI2+ Banana	Mamadeira com FI2+ Maçã	Mamadeira com FI2+ Mamão ou banana	Mamadeira com FI2+ Melancia
<b>Refeição da tarde (15:00)</b>	Sopa <sup>3</sup> + Fruta <sup>4</sup>	Arroz, feijão, ovo cozido, cenoura cozida, espinafre refogado Fruta	Sopa <sup>3</sup> + Fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, beterraba cozida, espinafre refogado Fruta	Sopa <sup>3</sup> + Fruta

**FI2:** Fórmula Infantil 2º semestre

**Notas:**

1. O pão poderá ser substituído por biscoito salgado eventualmente.
2. Seguir o cardápio do almoço de 2 a 3 anos. Legumes e verduras deverão ser sempre bem cozidos. Carnes e ovos devem ser picados ou desfiados
3. As sopas deverão conter: arroz ou macarrão e feculento (batata, batata doce, mandioca ou mandioquinha), cenoura ou abóbora, legume da época, ovo, carne bovina ou frango e 1 tipo de verdura – seguir tabela de safra do mês.
4. Variar as frutas de acordo com a tabela de safra do mês e estágio de maturação das frutas disponíveis em estoque.
5. Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.



Diretoria Municipal de Educação  
Setor: Alimentação Escolar  
Rua Irineu Pimentel, s/n  
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte  
Pratânia – SP  
Fone: (14) 3844-1065

**Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Fevereiro/2020**

**Faixa etária: 1 ano a 11 meses**

**Período Integral**

**Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum (8:00)</b>	Leite integral + mini pão	Leite integral + biscoito salgado	Leite integral + mini pão	Leite integral + biscoito salgado	Leite integral + mini pão
<b>Almoço (10:00)</b>	Refeição <sup>1</sup> + suco de fruta <sup>2</sup>	Refeição + suco de fruta	Refeição + suco de fruta	Refeição + suco de fruta	Refeição + suco de fruta
<b>Lanche da tarde (13:30)</b>	Leite integral <sup>3</sup> Melão	Leite integral com aveia Banana	Leite integral Maçã	Leite integral com aveia Mamão ou banana	Leite integral Melancia
<b>Refeição da tarde (15:00)</b>	Sopa <sup>4</sup> + Fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, cenoura cozida, chicória refogada Fruta	Sopa <sup>4</sup> + Fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, beterraba cozida, chicória refogada Fruta	Sopa <sup>4</sup> + Fruta

**Notas:**

1. Seguir o cardápio do almoço de 2 a 3 anos.
2. O suco de fruta poderá ser de: laranja, laranja com cenoura (ou beterraba ou couve) ou outra fruta disponível em estoque (em torno de 100 ml).
3. O leite e a fruta podem ser batidos como vitamina eventualmente (exceto melancia).
4. As sopas deverão conter: arroz ou macarrão e feculento (batata, batata doce, mandioca ou mandioquinha), cenoura ou abóbora, legume da época, ovo, carne bovina ou frango e 1 tipo de verdura – seguir tabela de safra do mês.
5. Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.