



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844-1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Março/2020
Faixa etária: 4 a 5 meses - Período Integral
Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

	Desjejum (8:00)	Almoço (10:00)	Lanche da tarde (13:30)	Refeição da tarde (15:00)
Segunda-feira	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de banana
Terça-feira	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de banana	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de mamão
Quarta-feira	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de mamão	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de abacate
Quinta-feira	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de abacate	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de banana
Sexta-feira	Mamadeira com FI1	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI1	Mamadeira com FI1+ papa de mamão

FI1: Fórmula Infantil 1º semestre

Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.

Sugestão de papa principal

Segunda-feira	Batata, cenoura, abobrinha, carne (bovina ou frango)
Terça-feira	Batata, feijão, beterraba, cenoura, carne (bovina ou frango)
Quarta-feira	Batata, cenoura, abobrinha, carne (bovina ou frango)
Quinta-feira	Batata, cenoura, beterraba, carne (bovina ou frango)
Sexta-feira	Batata, feijão, cenoura, carne (bovina ou frango)

Notas: Os cereais/raízes, legumes e verduras cozidos devem ser bem amassados com garfo;

A fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo;

A carne (bovina ou frango) deve ser desfiada e picada;

Na falta de algum alimento, substituir por outro do mesmo grupo alimentar – seguir tabela de substituições;

Este plano alimentar deverá ser seguido apenas nos casos em que a família já tiver iniciado a alimentação complementar da criança.



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844-1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Março /2020

Faixa etária: 6 meses - Período Integral

Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

	Desjejum (8:00)	Almoço (10:00)	Lanche da tarde (13:30)	Refeição da tarde (15:00)
Segunda-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de banana
Terça-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de banana	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de pera
Quarta-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de mamão	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de abacate
Quinta-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de abacate	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de banana
Sexta-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de pera	Mamadeira com FI2	Mamadeira com FI2+ papa de melão

FI2: Fórmula Infantil 2º semestre

Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.

Sugestão de papa principal

Segunda-feira	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, ovo
Terça-feira	Arroz, feijão, beterraba, cenoura, carne (bovina ou frango)
Quarta-feira	Batata, feijão, cenoura, chicória refogada, ovo
Quinta-feira	Arroz, feijão, cenoura, carne (bovina ou frango)
Sexta-feira	Mandioquinha, beterraba, chicória refogada, carne (bovina ou frango)

Nota: Na falta de algum alimento, substituir por outro do mesmo grupo alimentar – seguir tabela de substituições.



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844-1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Março /2020

Faixa etária: 7 meses - Período Integral

Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

	Desjejum (8:00)	Almoço (10:00)	Lanche da tarde (13:30)	Refeição da tarde (15:00)
Segunda-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de maçã	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de banana
Terça-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de banana	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de pera
Quarta-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de mamão	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de abacate
Quinta-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de abacate	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de banana
Sexta-feira	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de pera	Mamadeira com FI2	Papa principal + papa de melão

FI2: Fórmula Infantil 2º semestre

Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.

Sugestão de papa principal

Segunda-feira	Arroz, feijão, cenoura, abobrinha, ovo
Terça-feira	Arroz, feijão, carne (bovina ou frango)
Quarta-feira	Batata, feijão, cenoura, chicória refogada, ovo
Quinta-feira	Arroz, feijão, cenoura, beterraba carne (bovina ou frango)
Sexta-feira	Mandioquinha, cenoura, chicória refogada, carne (bovina ou frango)

Nota: Na falta de algum alimento, substituir por outro do mesmo grupo alimentar – seguir tabela de substituições.



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844-1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Março /2020

Faixa etária: 8 a 11 meses

Período Integral

Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum (8:00)	Mamadeira com FI2 + mini pão macio ¹	Mamadeira com FI2 + biscoito salgado	Mamadeira com FI2+ mini pão macio	Mamadeira com FI2+ biscoito salgado	Mamadeira com FI2+ mini pão macio
Almoço (10:00)	Refeição ²	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição
Lanche da tarde (13:30)	Mamadeira com FI2+ Melão	Mamadeira com FI2+ Banana	Mamadeira com FI2+ Maçã	Mamadeira com FI2+ Mamão	Mamadeira com FI2+ Melancia
Refeição da tarde (15:00)	Sopa ³ + Fruta ⁴	Arroz, feijão, ovo cozido, cenoura cozida, espinafre refogado Fruta	Sopa ³ + Fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, beterraba cozida, espinafre refogado Fruta	Sopa ³ + Fruta

FI2: Fórmula Infantil 2º semestre

Notas:

1. O pão poderá ser substituído por biscoito salgado eventualmente.
2. Seguir o cardápio do almoço de 2 a 3 anos. Legumes e verduras deverão ser sempre bem cozidos. Carnes e ovos devem ser picados ou desfiados
3. As sopas deverão conter: arroz ou macarrão e feculento (batata, batata doce, mandioca ou mandioquinha), cenoura ou abóbora, legume da época, ovo, carne bovina ou frango e 1 tipo de verdura – seguir tabela de safra do mês.
4. Variar as frutas de acordo com a tabela de safra do mês e estágio de maturação das frutas disponíveis em estoque.
5. Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844-1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia” – Março /2020

Faixa etária: 1 ano a 11 meses

Período Integral

Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum (8:00)	Leite integral + mini pão	Leite integral + biscoito salgado	Leite integral + mini pão	Leite integral + biscoito salgado	Leite integral + mini pão
Almoço (10:00)	Refeição ¹ + suco de fruta ²	Refeição + suco de fruta	Refeição + suco de fruta	Refeição + suco de fruta	Refeição + suco de fruta
Lanche da tarde (13:30)	Leite integral ³ Melão	Leite integral com aveia Banana	Leite integral Maçã	Leite integral com aveia Mamão	Leite integral Melancia
Refeição da tarde (15:00)	Sopa ⁴ + Fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, cenoura cozida, chicória refogada Fruta	Sopa ⁴ + Fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, beterraba cozida, chicória refogada Fruta	Sopa ⁴ + Fruta

Notas:

1. Seguir o cardápio do almoço de 2 a 3 anos.
2. O suco de fruta poderá ser de: laranja, laranja com cenoura (ou beterraba ou couve) ou outra fruta disponível em estoque (em torno de 100 ml).
3. O leite e a fruta podem ser batidos como vitamina eventualmente (exceto melancia).
4. As sopas deverão conter: arroz ou macarrão e feculento (batata, batata doce, mandioca ou mandioquinha), cenoura ou abóbora, legume da época, ovo, carne bovina ou frango e 1 tipo de verdura – seguir tabela de safra do mês.
5. Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.