



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844 1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia”– Fevereiro/2020
Período integral - Faixa etária: 2 a 3 anos
Nutricionista responsável: Aline de Cassia Albano – CRN3 40947

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã (8:30)	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Leite com achocolatado Pão com margarina	Leite com achocolatado Biscoito doce	Leite com achocolatado Pão com margarina
Lanche da tarde (14:30)	Maçã	Melão	Banana	Melancia	Mamão ou banana
Refeição da tarde (15:30)	Pão com requeijão iogurte de morango ou suco de polpa	Bolo ¹ Suco de polpa	Sopa de fubá, ovo ou frango, chicória e cenoura	Pão com patê Suco de polpa	Sopa de macarrão, batata, ervilha seca, tomate e cenoura

Notas:

- 1. Bolos - Semana 1:** cenoura; **Semana 2:** banana com aveia, **Semana 3:** laranja.

Cardápio elaborado de acordo com as diretrizes do PNAE (Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013)

*** Sujeito a alterações**



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844 1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia”– Fevereiro/2020
Período integral - Faixa etária: 2 a 3 anos
Nutricionista responsável: Aline de Cassia Albano – CRN3 40947

Almoço (9:50; 11:30)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1 <u>3 a 7/02</u>	Arroz/Feijão Atum com milho e cenoura	Arroz / Feijão Carne moída refogada com PTS e espinafre Salada de acelga	Arroz/ Feijão Escondidinho de frango Salada de alface	Arroz/ Feijão Ovos mexidos com aveia e orégano Salada de beterraba cozida	Macarrão à bolonhesa <i>(enriquecido com beterraba)</i> Suco de polpa
Semana 2 <u>10 a 14/02</u>	Arroz/Feijão Frango refogado Salada de cenoura	Arroz / Feijão Carne em cubos com batata Salada de alface	Macarrão alho e óleo com atum, cenoura, milho e cheiro verde Gelatina	Arroz / Feijão Sobrecoxa assada Creme de milho	Arroz/Feijão Carne moída refogada com PTS Salada de tomate
Semana 3 <u>17 a 21/02</u>	Arroz/Feijão Atum com cebola, abobrinha e cheiro verde	Arroz/ Feijão Quibe assado (carne e PTS) Salada de chicória	Arroz / Feijão Strogonoff de frango Salada de alface	Arroz / Feijão Salada de batata com ovo e cenoura Suco de polpa	Macarrão ao sugo com almôndegas <i>(enriquecido com beterraba)</i>
Semana 4 <u>24 a 28/02</u>	CARNAVAL	CARNAVAL	A definir	Arroz / Feijão Sobrecoxa assada Salada de alface	Arroz / Feijão Carne em cubos com batata Salada de cenoura Pudim

PTS: proteína texturizada de soja

Cardápio elaborado de acordo com as diretrizes do PNAE – Programa Nacional de Alimentação do Escolar (Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013)

* Sujeito a alterações