



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844 1065

Cardápio da Escola Estadual “Profª Maria Aparecida Justo Salvador”

Período parcial - Março/2020

Faixa etária: 6 a 10 anos

Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição de entrada (6:50-7:00)	Leite com achocolatado Pão	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Leite com achocolatado Pão	Leite com achocolatado Biscoito doce	Leite com achocolatado Pão

Refeição principal (9:30-9:50; 10:00-10:20; 15:00-15:20;15:30-15:50; 20:50-21:10)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1 <u>2 a 6/3</u>	Risoto de frango, milho, tomate e cenoura Feijão	Arroz/ Feijão Ovos mexidos com aveia e orégano Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz parboilizado Carne de panela com batata Farofa de cenoura e aveia Melancia	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada de alface	Macarrão à bolonhesa Banana
Semana 2 <u>9 a 13/3</u>	Macarrão ao sugo com frango, abobrinha e cenoura Suco de polpa	Arroz / Feijão Carne moída refogada com PTS Salada de alface Maçã	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Salada de repolho Banana	Arroz / Feijão Sobrecoca assada Salada de rúcula e agrião	Risoto de atum, abobrinha e cenoura Feijão Gelatina
Semana 3 <u>16 a 20/3</u>	Arroz/Feijão Omelete de forno com tomate e cenoura	Polenta Frango ao sugo Banana	Arroz parboilizado Carne de panela com mandioca Farofa com PTS Melancia	Arroz / Feijão Peixe assado ou cozido com tomate, cebola e pimentão Salada de alface	Macarrão ao sugo com almôndegas Mamão
Semana 4 <u>23 a 27/3</u>	Risoto de frango, milho, tomate e cenoura Feijão Salada de pepino	Arroz/ Feijão Quibe assado (carne e lentilha) Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída e PTS Melancia	Arroz / Feijão preto Sobrecoca cozida Salada de alface	Macarrão alho e óleo com atum, cenoura, milho e cheiro verde Pudim
Semana 5 <u>30 e 31/3</u>	Arroz/ Feijão Ovos mexidos com aveia e orégano Salada de beterraba cozida	Arroz parboilizado Carne de panela com batata Farofa de cenoura e aveia Banana	-	-	-

Cardápio elaborado de acordo com as diretrizes do PNAE – Programa Nacional de Alimentação do Escolar (Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013)

PTS: proteína texturizada de soja

*** Sujeito a alterações**