



Diretoria Municipal de Educação  
Setor: Alimentação Escolar  
Rua Irineu Pimentel, s/n  
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte  
Pratânia – SP  
Fone: (14) 3844 1065

**Cardápio da EMEF “Profª Antonia F. A. Antunes”**  
**Período parcial - Março/2020**  
**Faixa etária: 6 a 10 anos**  
**Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Refeição de entrada (6:50-7:00)</b>	Leite com achocolatado Pão	Leite com enriquecedor de morango Biscoito salgado integral	Leite com achocolatado Pão	Leite com enriquecedor de morango Biscoito doce	Leite com achocolatado Pão

<b>Refeição principal (9:30-9:50; 10:00-10:20; 15:00-15:20;15:30-15:50)</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Semana 1 <u>2 a 6/3</u></b>	Risoto de frango, milho, tomate e cenoura Feijão	Arroz parboilizado Carne de panela com batata Farofa de cenoura e aveia Maçã	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada de alface Melancia	Arroz / Feijão Ovos mexidos com aveia e orégano Salada de beterraba cozida	Macarrão à bolonhesa Banana
<b>Semana 2 <u>9 a 13/3</u></b>	Macarrão ao sugo com frango, abobrinha e cenoura Suco de polpa	Arroz / Feijão Quibe assado com PTS Salada de repolho Maçã	Risoto de atum, abobrinha e cenoura Feijão Gelatina	Arroz / Feijão Sobrecoca assada Salada de rúcula e agrião	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Salada de repolho Banana
<b>Semana 3 <u>16 a 20/3</u></b>	Arroz/Feijão Omelete de forno com tomate e cenoura	Arroz parboilizado Carne de panela com mandioca Farofa com PTS Banana	Polenta Frango ao sugo Melancia	Arroz / Feijão Peixe assado ou cozido com tomate, cebola e pimentão Salada de alface	Macarrão ao sugo com almôndegas Mamão
<b>Semana 4 <u>23 a 27/3</u></b>	Risoto de frango, milho, tomate e cenoura Feijão Salada de pepino	Arroz / Feijão Quibe assado (carne e lentilha) Salada de acelga Maçã	Macarrão alho e óleo com atum, cenoura, milho e cheiro verde Pudim	Arroz / Feijão preto Sobrecoca assada Salada de alface	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída e PTS Melancia
<b>Semana 5 <u>30 e 31/3</u></b>	Arroz / Feijão Ovos mexidos com aveia e orégano Salada de beterraba cozida	Arroz parboilizado Carne de panela com batata Farofa de cenoura e aveia Banana	-	-	-

Cardápio elaborado de acordo com as diretrizes do PNAE – Programa Nacional de Alimentação do Escolar (Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013)