



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844 1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia”
Período parcial - Março/2022
Faixa etária: 2 a 3 anos
Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã (8:00/8:30)	Leite com achocolatado Pão francês com margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Leite com achocolatado Pão francês com muçarela	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Leite com achocolatado Pão francês com margarina
Lanche da tarde (13:00/14:00)	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Mamão ou melão
Refeição da tarde (15:00/15:30)	Sopa de macarrão, feijão, cenoura, tomate e couve	Pão de leite com ovos mexidos Suco de polpa	Bolo ¹ Suco de polpa	Mingau de aveia com banana	Pão de leite com queijo muçarela ou requeijão Suco de polpa

Bolos¹:

Semana 2: cenoura

Semana 3: chocolate

Semana 4: banana com aveia

Semana 5: laranja com aveia

*** Sujeito a alterações**



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844 1065

Cardápio da Creche “Alice Ribeiro da Maia”
Período parcial - Março/2022
Faixa etária: 2 a 3 anos
Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

Refeição principal (10:00; 11:40)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1 <u>2 a 4/3</u>	CARNAVAL	CARNAVAL	-	Macarrão à bolonhesa Salada de alface	Arroz / Feijão Sobrecoca assada Salada de chicória
Semana 2 <u>7 a 11/3</u>	Macarrão ao sugo com atum, cheiro verde e cenoura Suco de polpa	Arroz/ Feijão Carne de panela com batata Salada de cenoura	Arroz/ Feijão preto Ovos cozidos Salada de acelga	Arroz / Feijão Carne moída com cenoura e abobrinha Vinagrete	Arroz/Feijão Frango refogado Salada de cenoura cozida
Semana 3 <u>14 a 18/3</u>	Risoto de frango, abobrinha e cenoura Feijão	Arroz/ Feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface	Arroz / Feijão Salada de batata com ovo e cenoura Beterraba cozida	Arroz/Feijão Sobrecoca assada Salada de acelga	Macarrão à bolonhesa <i>(enriquecido com beterraba)</i> Suco de polpa
Semana 4 <u>21 a 25/3</u>	A DEFINIR	FERIADO	Risoto de atum, tomate, abobrinha e cenoura Feijão	Arroz / Feijão Carne em iscas com pimentão e cenoura Salada de pepino	Macarrão ao sugo com frango, abobrinha e cenoura <i>(enriquecido com beterraba)</i> Suco de polpa
Semana 5 <u>28 a 31/3</u>	Arroz/Feijão preto Ovos cozidos Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carne de panela com batata e cenoura Salada de alface	Arroz/Feijão Stroganoff de frango Salada de chicória	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de pepino	-

*** Sujeito a alterações**