



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844 1065

Cardápio – Curso Técnico de Administração
Período noturno - Fevereiro/2020
Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

Refeição principal (20:50 às 21:10)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1 <u>3 a 7/02</u>	Pão com mortadela Suco de polpa	Macarrão ao sugo com almôndegas Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Escondidinho de frango Salada de acelga	Arroz parboilizado Carne em cubos com cenoura Farofa de cenoura e aveia	Macarrão alho e óleo com atum, cenoura e cheiro verde Melancia
Semana 2 <u>10 a 14/02</u>	Macarrão ao sugo com frango Maçã	Risoto de carne em cubos com espinafre Salada de alface	Arroz / Feijão Ovos mexidos com orégano Salada de acelga	Arroz/ Feijão Sobrecoca assada Salada de pepino	Macarrão à bolonhesa com PTS Banana
Semana 3 <u>17 a 21/02</u>	Macarrão ao sugo com almôndegas Banana	Arroz/ Feijão Quibe assado com PTS Salada de chicória	Risoto de frango, cenoura e ervilha/ Feijão Salada de alface	Arroz parboilizado Carne em cubos com batata Melancia	Cachorro quente Suco de polpa
Semana 4 <u>24 a 28/02</u>	CARNAVAL	CARNAVAL	Macarrão ao sugo Sobrecoca assada Maçã	Arroz/Feijão Omelete de forno Salada de alface	Risoto de atum, abobrinha e cheiro verde Banana

PTS: proteína texturizada de soja

*** Sujeito a alterações**