



Diretoria Municipal de Educação
Setor: Alimentação Escolar
Rua Irineu Pimentel, s/n
Núcleo Habitacional Angelino Pasqualinotte
Pratânia – SP
Fone: (14) 3844 1065

Cardápio da EMEF “Profª Antonia F. A. Antunes”
Período parcial - Fevereiro/2020
Faixa etária: 6 a 10 anos
Nutricionista Responsável: Aline de C. Albano – CRN3 40947

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Refeição de entrada (6:50-7:00)	Leite com achocolatado Pão	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral	Leite com enriquecedor de morango Pão	Leite com achocolatado Biscoito doce	Leite com achocolatado Pão

Refeição principal (9:30-9:50; 10:00-10:20; 15:00-15:20;15:30-15:50)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1 <u>3 a 7/02</u>	Risoto de atum, milho e cenoura Feijão	Arroz / Feijão Quibe assado (carne, PTS e espinafre) Salada de acelga Banana	Arroz/ Feijão Escondidinho de frango Salada de alface Maçã	Arroz/ Feijão Ovos mexidos com aveia e orégano Salada de beterraba cozida	Macarrão à bolonhesa Melancia
Semana 2 <u>10 a 14/02</u>	Risoto de frango, cenoura e ervilha/ Feijão Suco de polpa	Arroz parboilizado Carne em cubos com batata Salada de alface Maçã	Macarrão alho e óleo com atum, cenoura, milho e cheiro verde Gelatina	Arroz / Feijão Sobrecoca assada Creme de milho	Arroz/Feijão Carne moída refogada com PTS Salada de tomate Banana
Semana 3 <u>17 a 21/02</u>	Risoto de atum, abobrinha e cheiro verde Feijão	Arroz/ Feijão Quibe assado (carne e PTS) Salada de chicória Banana	Arroz parboilizado Strogonoff de frango Salada de alface Mamão	Arroz / Feijão Salada de batata com ovo e cenoura Maçã	Macarrão ao sugo com almôndegas (<i>enriquecido com beterraba</i>)
Semana 4 <u>24 a 28/02</u>	CARNAVAL	CARNAVAL	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO	Arroz / Feijão Sobrecoca assada Salada de alface Maçã	Arroz parboilizado Carne em cubos com batata e cenoura Melancia

Cardápio elaborado de acordo com as diretrizes do PNAE – Programa Nacional de Alimentação do Escolar (Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013)